

### **Cilvēka laime sākas no ģimenes.** (M.Tolstojs)

Mūsu sabiedrības vislielākā vērtība ir stipras ģimenes, jo ģimene ir tā, kas palīdz pārvarēt dzīves izaicinājumus un sasniegt mērķus, māca mūs mīlēt un palīdzēt līdzcilvēkiem.

Ārsti veselības stiprināšanai iesaka dzert vitamīnus. Attiecību jomā kopīga atpūta ģimenē ir kā vitamīni - bez tiem var dzīvot, bet, lai attiecības būtu stiprākas un noturīgākas, kopīga atpūta ģimenes lokā ir nepieciešama.

Atbraucot pie mums, ģimene var atpūsties gan divatā, gan ar bērniem. Izvēloties pabūt divatā vai nelielā draugu lokā, Jūsu rīcībā būs lauku māja ar jauku pirtiņu, atpūtas istabiņām, virtuvi, sporta laukums, peldvieta, piknika vieta, miers un klusums.

Izvēloties atpūtu kopā ar bērniem, jāreķinās, ka būs vairāk trokšņa, kņadas un vajadzību, un vecāku lomu nevarēsiet atstāt mājās. Savukārt iegūsi iespēju redzēt savus bērnus citā gaismā, pabūt vairāk kopā ar viņiem. Bērniem tiktu dota iespēja ne vien atpūsties un iztraktoties svaigā gaisā, bet arī bērns saprastu, ka ģimene ne tikai kopā dzīvo un strādā, bet arī atvēl laiku kopīgai atpūtai.

Laipni lūdzam pie mums uz veselīgu atpūtu!